

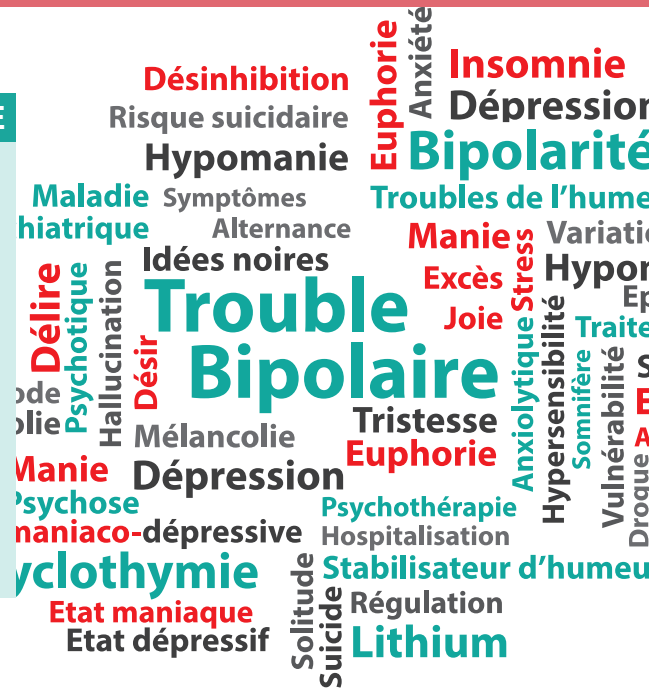


## TRAVAILLER AVEC UNE PERSONNE AYANT UN HANDICAP PSYCHIQUE



### RÉPERCUSSIONS DU HANDICAP PSYCHIQUE

- ▶ **Emotionnel** : Tristesse, angoisse, irritabilité, peur, dévalorisation...
- ▶ **Comportemental** : Isolement, agressivité, diminution de l'autonomie, difficulté à maintenir ses obligations professionnelles...
- ▶ **Cognitif** : Difficulté de concentration, d'organisation et de raisonnement, trouble de la mémoire...
- ▶ **Physique** : Fatigue, maux de tête, ralentissement psychomoteur, trouble du sommeil, tachycardies, manque d'appétit
- ▶ **Sensoriel** : Troubles visuels/auditifs



### BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- ▶ **Créer un cadre sécurisant** avec des repères fixes
- ▶ **Respecter son rythme et sa perception des choses**
- ▶ **Comprendre son isolement** comme une réelle défense contre l'anxiété
- ▶ **Prendre en compte les angoisses, les phobies,...** dans l'exécution de ses missions
- ▶ **Établir une relation de confiance**
- ▶ **Adapter les tâches à ses capacités**
- ▶ **Restituer le cadre** en cas de demandes inappropriées
- ▶ **Reconnaître que la personne ne met pas de la mauvaise volonté**
- ▶ **Accepter que sa lenteur** soit une des manifestations de son handicap
- ▶ **Se former aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**

Connaître les répercussions du handicap permet de comprendre le fonctionnement de la personne afin de mieux l'accompagner. Possibilité de faire appel à des partenaires spécifiques pour effectuer des sensibilisations auprès des équipes, sous réserve d'obtenir l'accord de la personne.