

CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE BOUCHES-DU-RHÔNE

PÔLE SANTÉ









RÉPERCUSSIONS DU HANDICAP PSYCHIQUE

- ► Emotionnel : Tristesse, angoisse, irritabilité, peur, dévalorisation...
- Comportemental : Isolement, agressivité, diminution de l'autonomie, difficulté à maintenir ses obligations professionnelles...
- ➤ Cognitif : Difficulté de concentration, d'organisation et de raisonnement, trouble de la mémoire...
- Physique : Fatigue, maux de tête, ralentissement psychomoteur, trouble du sommeil, tachycardies, manque d'appétit
- ➤ Sensoriel : Troubles visuels/auditifs

DésinhibitionRisque suicidaire

Hypomanie Bipo

Maladie Symptômes hiatrique Alternance

Trouble Bipolai Mélancolie Triste Euph

Vlanie Dépression
Psychose
Naniaco-dépressive
Naniaco-dépressive
Naniaco-dépressive
Naniaco-dépressive
Naniaco-dépressive
Naniaco-dépressive

/ClothymieEtat maniaque

Etat dépressif

Insomnie
Dépression
Bipolarité
Troubles de l'hume

Manie v Variati
Excès Hypor
Joie e Hiller Traite

Tristesse of Euphorie

Psychothérapie A Porton Stabilisateur d'humeu

ଞ୍ଚ Régulation Lithium

Sol



BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- Créer un cadre sécurisant avec des repères fixes
- Respecter son rythme et sa perception des choses
- Comprendre son isolement comme une réelle défense contre l'anxiété
- Prendre en compte les angoisses, les phobies,... dans l'exécution de ses missions
- ► Établir une relation de confiance
- Adapter les tâches à ses capacités
- ▶ Restituer le cadre en cas de demandes inappropriées
- ► Reconnaitre que la personne ne met pas de la mauvaise volonté
- Accepter que sa lenteur soit une des manifestations de son handicap
- Se former aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Connaître les répercussions du handicap permet de comprendre le fonctionnement de la personne afin de mieux l'accompagner. Possibilité de faire appel à des partenaires spécifiques pour effectuer des sensibilisations auprès des équipes, sous réserve d'obtenir l'accord de la personne.







