

## RECOMMANDATIONS POUR LES ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG (AES)



**Un AES se définit comme étant un accident survenant par contact avec du sang ou avec un liquide biologique contenant du sang lors :**

- D'une piqûre ou coupure.
- D'une projection sur une muqueuse : yeux, bouche, nez.
- D'un contact sur une peau lésée (plaie, eczéma).

## ➔ PREMIERS SOINS À PRODIGUER EN URGENCE

### Si piqûre, coupure, ou contact sur une peau lésée :

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
- Désinfecter pendant au moins 10 minutes avec les désinfectants suivant :
  - Dakin
  - Ou Eau de Javel 9° chlorométrique diluée au 1/5
  - Ou à défaut alcool à 70

### Si projection sur les muqueuses :

 Rincer abondamment à l'eau ou au sérum physiologique au moins 10 minutes.

## ➔ PRENDRE UN AVIS MÉDICAL DANS L'HEURE

avec un médecin hospitalier référent ou de garde au service des urgences

### Pour évaluer le risque infectieux, notamment VIH, hépatites B et C, ou autres, en fonction :

- Du statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide)
- Du type d'exposition
- De l'immunité de la personne exposée (hépatite B).

**Pour mettre en place si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible.**

## ➔ DANS LES 24 HEURES SUIVANT L'ACCIDENT

- Informer la hiérarchie
- Déclarer l'accident du travail
- Suivre les recommandations du médecin pour un suivi clinique et sérologique
- Informer le médecin de prévention pour analyser les circonstances de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise

## ➔ MOYENS DE PRÉVENTION

- Formation des agents
- Mesures d'amélioration concernant l'organisation du travail
- Equipements de protection individuelle
- Vaccins