

TROUSSE DE SECOURS STANDARD



SUR TOUT LIEU DE TRAVAIL (BUREAU, ATELIER, CHANTIER...), CHAQUE ÉQUIPE DE TRAVAIL DOIT ÊTRE DOTÉE D'UNE TROUSSE DE SECOURS PLACÉE SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UN AGENT, SECOURISTE DE PRÉFÉRENCE ET DONT LE NOM Y EST INSCRIT. IL EST TENU D'EN VÉRIFIER RÉGULIÈREMENT LE CONTENU.

CETTE TROUSSE DOIT ÊTRE INALTÉRABLE, INDÉFORMABLE, RÉSISTANTE AUX CHOCS ET ÉTANCHE À LA POUSSIÈRE. ELLE DOIT CONTENIR LES CONSIGNES D'UTILISATION AINSI QU'UNE FICHE DE SUIVI DES SOINS (MODÈLE EN ANNEXE).



CONTENU

- Compresses stériles en sachet individuel (20x20, 30x30)
- Bandes extensibles 3mx5cm et 3mx10cm (maintien)
- Sparadrap hypoallergénique type MICROPORE
- Pansements adhésifs prédécoupés individuels en différentes tailles
- Ouate hémostatique type COALGAN (petite hémorragie nasale)
- Coussin hémostatique (hémorragie)
- Coussin Chaud-Froid réutilisable
- Antiseptique en flacon uni dose type CHLORHEXIDINE (désinfection)
- Dakin en flacon de 60 ml en cas d'accident d'exposition au sang
- Sérum physiologique en uni dose stérile (lavage des plaies, bain oculaire ou nasal)
- Sucre en morceaux emballés individuellement
- Ciseaux à bouts ronds
- Pince à écharde
- 2 sacs en plastique propres (type sac congélation)
- Couverture isothermique
- Sac poubelle
- Gants à usage unique
- Pommade Arnica ou équivalent

NUMÉROS D'URGENCE

- SAMU 15
- Médecine de prévention
- Centre anti-poison
04 91 75 25 25

CONSEILS D'UTILISATION

- Se laver les mains avant et après chaque soin
- Mettre une paire de gants à usage unique
- Vérifier la date de péremption des produits utilisés et penser à les renouveler après usage
- Demander à la victime de vérifier sa vaccination antitétanique
- Consulter un médecin devant tout signe d'infection (douleur, rougeur, chaleur, gonflement...)

Pour adapter le contenu de la trousse de secours à l'activité de votre service, contacter votre médecin de prévention.

COMPLEMENT CONTENU TROUSSE POUR CUISINES ET SERVICES TECHNIQUES

- Eau Oxygénée (si coupure)
- Crèmes Biafine ou Equivalent (Trolamine + Paraffine) en cas de brûlure
- Crème ou Spray répulsif et apaisant (Insectes)
- Kit membre sectionné



CONSEILS DE PREMIERS SOINS

PLAIES SUPERFICIELLES

Il s'agit :

- **Des éraflures ou écorchures**
Elles saignent peu (seule la couche superficielle de la peau est atteinte) et guérissent le plus souvent sans séquelle.
- **Des coupures cutanées peu profondes et peu étendues**
- **Avant de soigner une plaie, lavez-vous les mains à l'eau et au savon :**
Lavez-vous les mains, si possible avec du savon liquide, en les frottant pendant 30 secondes. Rincez-les ensuite sous l'eau courante et séchez-les avec une serviette propre ou à l'air libre. Si vous n'avez pas d'eau à proximité, vous pouvez utiliser un produit antiseptique.
- **Nettoyez la plaie :** passez la plaie sous un filet d'eau à température ambiante (ou un robinet d'eau tiède). Évitez l'eau froide, qui ralentit la circulation sanguine et peut retarder la cicatrisation. Vous pouvez aussi nettoyer la plaie avec du sérum physiologique.
- **Désinfectez la plaie** du centre vers l'extérieur, avec une compresse et un antiseptique (solution à base de Chlorhexidine, Eau oxygénée).
- **Protégez la plaie :** Recouvrez la plaie d'un pansement adhésif prêt à l'emploi ou confectionnez vous-même, avec une compresse stérile et un sparadrap.

CONSULTEZ EN URGENGE EN CAS DE PLAIE GRAVE

- Ouverte, profonde et/ou étendue
- Située sur le crâne, avec un saignement abondant ne pouvant être arrêté
- Se trouvant sur le thorax, l'abdomen (risque de lésions des nerfs, tendons artères, veines et/ou organes)
- Touchant l'œil, le visage ou le cou
- Saignant par pulsations, pouvant révéler l'atteinte d'une artère ou artériole (petit vaisseau sanguin).

SI LA PLAIE SAIGNE MODÉRÉMENT

- Appliquez dessus une compresse ou un linge propre, puis exercez une forte pression pendant 5 à 10 minutes
- Il est conseillé d'allonger la personne et plier ses jambes (ou surélever les pieds)
- Lorsque la plaie ne saigne plus, la nettoyer, la désinfecter et la recouvrir d'un pansement.



SI LA PLAIE SAIGNE ABONDAMMENT

- Appelez les secours d'urgence
- Appliquez dessus une compresse ou un linge propre, puis exercez une forte pression
- Allonger la personne, plier les jambes ou surélever les pieds
- Ne donnez pas à boire à la personne
- Si la plaie se trouve sur un membre, ne faites pas de garrot (pose d'un lien serré pour arrêter la circulation sanguine).

BRÛLURES

Brûlures superficielles (rougeur et/ou cloque douloureuse)

- Rafraichir la brûlure en lui faisant couler de l'eau fraîche entre 15 à 25°C pendant au moins 15 minutes ou tant que la brûlure est douloureuse (l'eau froide soulage la douleur et stoppe la progression de la brûlure)
- Désinfecter la zone brûlée
- Appliquer un protecteur cutané (crème Biafine ou équivalent).

Brûlures graves

Aucun traitement local ne doit être appliqué sans avis médical.



COLLECTIVITÉ.....

SERVICE.....SECTEUR.....VÉHICULE.....

DATE	HEURE	IDENTITE DE LA VICTIME	IDENTITE DU SOIGNANT + SIGNATURE	CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT ET NATURE DU SOIN RÉALISÉ

Cette fiche de suivi sera périodiquement transmise au service du personnel et à l'animateur prévention.