

LES PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES



Si dans la majorité des cas, les piqûres de guêpes, d'abeilles, de bourdons ou de frelons sont bénignes, elles peuvent aussi être à l'origine de réactions allergiques sévères, voire mortelles nécessitant une prise en charge médicale rapide.

Les métiers comportant une activité en extérieur, tant en milieu urbain que rural sont les métiers les plus exposés (espaces verts, élagueurs, forestiers, voirie...)





LES DIFFÉRENTS TYPES DE RÉACTIONS APRÈS UNE OU DES PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES

- 👉 **Les réactions locales** : douleur, rougeur, durcissement et épaissement de la peau, dure 3 ou 4 heures.
- 👉 **Les réactions toxiques** : effet cumulatif de plusieurs piqûres, avec maux de tête, vomissements, urticaire, oppression thoracique, baisse de la tension artérielle, malaise.
- 👉 **Les réactions allergiques** : rougeur, gonflement général, asthme, difficulté respiratoire, sudation, vomissements, perte de connaissance, peut se déclencher après une seule piqûre et entraîner la mort.

La réaction locale est la plus fréquente et nécessite rarement l'intervention d'un médecin. Les réactions toxiques et allergiques sont des urgences médicales pour lesquelles une hospitalisation est souvent nécessaire.



LES MESURES DE PRÉVENTION

- 👉 Inspecter les zones d'espaces verts avant intervention pour repérer la présence éventuelle de nids, et faire appel à un professionnel si nécessaire
- 👉 Porter des vêtements couvrants, manches longues, pantalons, chapeaux, de préférence de couleur claire et des chaussures de sécurité ou des bottes
- 👉 Porter des gants résistants à haut niveau de perforation
- 👉 Ne pas utiliser de parfum
- 👉 Prendre garde à la présence de guêpes lorsque vous mangez et éviter de boire des boissons en canette
- 👉 Rester à bonne distance des poubelles mal fermées
- 👉 Éviter le travail isolé
- 👉 Former les agents au secourisme
- 👉 Avoir une trousse à pharmacie et un moyen de communication

Pour les personnes allergiques, demandez à votre médecin de vous prescrire une trousse d'urgence, kit d'adrénaline auto-injectable.

Informez votre employeur, et vos collègues de travail, n'hésitez pas à solliciter le médecin du travail.



CONDUITE À TENIR EN CAS D'ATTAQUE

Les vibrations et le bruit provoquent défense et agression chez ces insectes.

- 👉 Ne pas bouger si très proche
- 👉 Repousser doucement, éviter les gestes brusques
- 👉 S'éloigner, se baisser
- 👉 Se mettre sous l'eau ou l'abri dans un endroit clos
- 👉 Ne pas s'agiter, ne pas paniquer
- 👉 En cas de forte attaque, courir en zig zag dérouté les assaillants.



QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?

- 👉 Retirer rapidement le dard avec l'ongle ou avec une carte de crédit (ne pas utiliser de pincette)
- 👉 En cas de piqûre à la main, enlever vos bagues pour ne pas gêner la circulation du sang si un gonflement se développe
- 👉 Désinfecter à l'eau et au savon, puis appliquer une solution antiseptique
- 👉 Surélever le membre piqué
- 👉 En cas de douleur intense, prendre un antidouleur par voie orale
- 👉 Vérifier si vous êtes à jour de votre vaccination contre le tétanos
- 👉 En cas de piqûre dans la bouche ou dans la gorge, sucer un glaçon et consulter immédiatement un médecin
- 👉 Surveiller l'apparition de signes de gravité dans les 30 mn qui suivent la piqûre
- 👉 Si la réaction locale s'aggrave dans les jours qui suivent la piqûre ou si des signes généraux d'infection tels que de la fièvre et/ou des frissons se développent, consulter sans tarder un médecin.

En cas de réaction allergique, appeler immédiatement le 15 ou le 112, appliquer les consignes habituelles de secourisme notamment en cas de détresse respiratoire, de perte de connaissance, d'arrêt cardiaque.