

# LA LEPTOSPIROSE



## LA VACCINATION EST UN ACTE MÉDICAL.

Dans tous les cas, le médecin du travail apprécie individuellement le risque en fonction des caractéristiques du poste et recommande la vaccination si nécessaire.

## POURQUOI VACCINER ?

La leptospirose est inscrite sur la liste **des maladies à déclaration obligatoire**.  
La leptospirose est une maladie grave parfois mortelle.

Elle débute comme une simple grippe (fièvre, douleurs musculaires, maux de tête) puis se complique très vite : lésion du foie, des reins et des yeux. Le traitement fait appel à des antibiotiques.

**Mode de contamination** : la leptospirose est une maladie animale très répandue, transmissible à l'homme, à l'occasion de contact avec les animaux réservoirs (principalement les rongeurs) ou l'environnement souillé par leurs urines (eaux, boues). Les milieux humides, obscurs et peu aérés sont favorables à la survie de la bactérie. Cette dernière passe à travers les muqueuses (yeux, bouche, nez) et les petites plaies de la peau.

## QUI VACCINER ?

La vaccination est recommandée pour les professions exerçant régulièrement dans les milieux sombres, humides et chauds susceptibles d'abriter des rongeurs ou d'être souillés par les urines :

- **Agents de station d'épuration**
- **Égoutiers**
- **Garde-pêche, plongeurs professionnels en eau douce**

## COMMENT VACCINER ?

### **La primo vaccination :**

2 injections à 15 jours d'intervalle et un rappel 4 à 6 mois après.

**Rappels :** tous les 2 ans si l'exposition persiste.

La vaccination rentre dans le cadre de mesures de prévention générale : lorsqu'elle est indiquée **elle ne remplace pas la prévention individuelle (port de gants, bottes, cuissardes, vêtements de protection, lunettes anti-projection) qui reste prioritaire.**

## CONTRES-INDICATIONS

- Allergie vraie à l'un des composants du vaccin.
- En cas de fièvre, de maladie aiguë, de poussée évolutive de maladie chronique, il est préférable de différer la vaccination sauf indication absolue.

## EFFETS INDÉSIRABLES

### **Réactions locales ou loco-régionales :**

douleur, induration, scapulalgies.

### **Réactions systémiques :**

fièvre, céphalées, malaise, vertige, nausées, myalgies, paresthésie, ainsi que des éruptions cutanées, notamment des urticaires.